В 9 из 10 случаев психология стреляющего простая, за короткий промежуток времени поразить как можно больше мишеней. Исходя из этого стрельба ведётся без разбора по всем доступным живым мишеням. А значит просьбы, мольбы о пощаде не найдут отклика у стреляющего, а крики лишь привлекут его внимание.

Для сохранения жизни специалистами выведены наиболее эффективные 3 правила

✳️Беги

✳️Прячься

✳️Дерись

Бежать:

При звуках стрельбы или хлопков, похожих на стрельбу, необходимо быстро понять откуда идёт звук и не теряя времени бежать от стрельбы и стреляющего.

«Игра в пожарного» - это привычка в любых помещения запоминать, где вход/выход и продумывать возможные вариант экстренного покидания этого помещения (стрельба, пожар, землетрясение).

✅ Бежать необходимо короткими, быстрыми и зигзагообразными спринтами. Быстрые зигзагообразные перебежки затрудняют прицеливание и попадание. Три шага вперед, один вбок, четыре перед - один вбок.;

❌Не бежать по прямой;

❌Бег группой не только привлекает внимание, но и упрощает попадание;

✅ Бежать надо одному или разбегаться в разные стороны;

✅ Если стрельба ведётся в помещении, то желательно выбежать на улицу, однако стреляющий будет готов, что масса людей направится к выходу и вероятность того, что он это учтёт очень высокая. Так что воспользоваться запасным выходом, при возможности, было бы разумнее.

❌Останавливаться для видеосъемки происходящего опасно для жизни и глупо.

Прятаться:

Если стреляют рядом или в вашу сторону, то падайте. В тех случаях, когда стреляющийся не добивает своих жертв, притвориться мёртвым - это может спасти жизнь. Падать надо быть готовым и в грязь, и в пыль, и на асфальт. Не бояться испачкаться или повредить одежду. На кону ваша жизнь и ваша задача ее уберечь.

Далее, убедившись, что стреляющий ушёл или сместил фокус внимания, оценив

обстановку надо ползти за укрытие. За колонну, за угол или иное укрытие способное защитить от пули.

❌Прятаться за занавеской не лучшая идея;

Машина - как укрытие хороша только в фильмах, на деле же не пробивается насквозь у неё лишь моторный отсек. Так что если что, прятаться надо за передней частью автомобиля.

Если стрельба происходит в помещении, а возможности сразу его покинуть нет, то необходимо

✅ выключив звук у телефона;

✅ не создавая лишнего шума;

направиться аккуратными перебежками в сторону запасного выхода, (столовой там обычно есть отлётный вход/выход) или прятаться по кабинетам. Важно надежно запереть кабинет изнутри или подпереть его всем, чем только можно избежав проникновения внутрь стреляющего.

✅ Действовать быстро;

✅ Не шуметь;

✅ Выключить свет в помещении;

❌ при баррикадировании двери, по возможности, не находиться напротив двери. Чтоб возможный выстрел через дверь не причинил вреда;

Обычно стреляющий идёт туда, где шум и скопление народа. Искать кого-то по закрытым кабинетам или заниматься вскрытием закрытых дверей для них это трата времени. Так что при отсутствии возможности покинуть здание вне зоны видимости стреляющего и надежно забаррикадировавшись в кабинете - дождаться помощи или тихо вызывать помощь по телефону разумно.

Дерись:

Драться имеет смысл лишь в том случае, когда есть уверенность, что ваша подготовка значительно выше, чем подготовка у стреляющего. В противном случае эта мера не разумна.

Однако если все же пришлось драться, то надо помнить, что в этой схватке либо вы победите, либо погибните. Так что подойдут любые предметы способные вывести нападающего из строя: стул, огнетушитель, ручка, кирпич и т.д.

1. Задача отделить стреляющего от его оружия;

2. Полностью обездвижить/обезвредить его.

3. Если удастся, то желательно избавиться от оружия нападающего, что бы правоохранительные органы случайно не приняли вас за него.

Любые утверждения одноклассников, коллег, знакомых, друзей о желании убить кого-то или взорвать что-то - требуют повышенного внимания, участия и мер**‼️**

ПОЗВОНИТЬ В ПОЛИЦИЮ**‼️** или на номер 112 может каждый.